

Sensibilisation aux Troubles Musculo-Squelettiques

PARTICIPANTS

Toutes les personnes concernées par les TMS et leur prévention

PRE REQUIS : Aucun

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier et caractériser les dommages potentiel des TMS
- Identifier les principaux facteurs de risque en rapport à leur activité
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

DUREE : 1 jour soit 7 heures

TARIF & DATES : disponibles sur site www.perform-log.fr.

PROGRAMME DE FORMATION

Enjeux sociaux et économique des TMS

- Conséquences pour l'individu et l'entreprise

Détail des éléments anatomiques et physiologie de l'appareil locomoteurs

- facteurs de risques et conséquences sur la santé

Situation de travail et place de l'activité physique

- Individu, tâche, matériel environnement
- postures, efforts, gestes, déplacement avec ou sans charge

Description des sollicitations dans son activité

- Déterminants de l'activité et dommages potentiels

Limitation des risques liés aux manutentions manuelles

- application des principes de base de sécurité et d'économie d'effort

METHODES PEDAGOGIQUES

Exposé théorique et nombreux films de présentation des TMS et de mise en situation de manutention avec partage d'expériences

Formation réalisée par Mr Philippe SOUGRATI certifié et habilité par l'INRS et à jour du référentiel (Habilitation Prap Ibc n° 1215023/2017/Prap-IBC-01/O/05)

SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Support de la formation remis à chacun des participants au format pdf (clé USB fournie)

EVALUATION

Ateliers de mise en pratique des 5 principes de base de manutention et d'économie d'effort suivi d'une évaluation et d'une restitution de groupe

ACCESSIBILITE

Formation sur site client devant être adapté pour accueillir les apprenants en situation de handicap

Version 2020 - 01/09/2020